



## درد قلبی و کنترل آن



تهیه کننده: شهناز بنان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: پرونر و سودارث 2014

تایید کننده: دکتر داور ال داوود متخصص قلب

### درد قلبی یا آنژین صدری چیست؟

درد قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه کافی خون حاوی اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. به مرور زمان با افزایش سن ، سرخرگ های قلب که تامین کننده خون مورد نیاز برای فعالیت قلب هستند ، ممکن است در اثر استرس تنگ شوند یا در اثر رسوب چربی ، کلسترول و سایر مواد (لخته یا پلاک) دچار سخت شدگی و انسداد شوند.

### مشخصات درد قلبی چیست؟

• حملات به طور مشخص در هوای سرد و یا در اثر فعالیت بدنی ، هیجان روحی ، بعد از خوردن یک غذای سنگین و یا فعالیت جنسی ایجاد می شوند.  
• درد قلبی معمولاً با استراحت و یا پس از گذاشتن نیتروگلیسیرین زیر زبانی کاهش می یابد.

• درد معمولاً طی 3 تا 5 دقیقه بهبود می یابد و به ندرت بیش از 30 دقیقه طول می کشد.

اگر درد قلبی با استراحت و استفاده 3 قرص نیتروگلیسیرین در عرض 15 دقیقه خوب نشد ، باید اورژانس 115 را خبر نمایید یا فرد را نزدیکترین مرکز درمانی یا اورژانس منتقل نمایید.

### سکته قلبی چیست؟

سکته قلبی وقتی رخ می دهد که بخشی از عضله قلب در اثر ایجاد لخته در محل رسوبات چربی یا تنگی و انسداد دچار گرفتگی کامل شده و در اثر نرسیدن اکسیژن به صورت برگشت ناپذیر دچار آسیب شود.

### علائم سکته قلبی

• درد ، احساس ناراحتی ، فشار یا سنگینی در مرکز قفسه سینه یا مکان های نشان داده شده در شکل فوق که بیش از 30 دقیقه طول بکشد.  
• تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی قفسه سینه  
• انتشار درد یا ناراحتی به یک یا هر دو بازو ، گردن ، فک یا معده

\*سایر علائم: تعریق سرد ، تهوع ، استفراغ و سبکی سر مبتلایان به دیابت ممکن است درد نداشته باشند، بنابراین توجه به همه علائم ضروری است.

### هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد ؟

بیماران با آنژین صدری باید نیتروگلیسرین زیر زبانی را همیشه همراه داشته باشند ، نیتروگلیسرین با گشاد کردن عروق قلب باعث افزایش خونرسانی و اکسیژن رسانی به قلب می شود و احتمال سکته قلبی را کاهش میدهد.

### نحوه کنترل درد قلبی با مصرف نیتروگلیسرین

1- داروهایتان را طبق دستور پزشک قبل از هر فعالیتی که ممکن است درد ایجاد کند مصرف نمایید.

2- در صورت بروز درد ، در حال انجام هر نوع فعالیتی که هستید فعالیت خود را متوقف و استراحت کنید.

3- تا برطرف شدن درد به استراحت خود ادامه دهید. از استرس و فعالیت سنگین دوری و وعده غذایی سبک و کم چرب مصرف کنید.

4- اگر درد با استراحت به سرعت کاهش نیافت ، یک عدد قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی را می توانید زیر زبانتان بگذارید .

5- نشانه تازگی و موثر بودن دارو ، سردرد پس از مصرف یا سوزشی است که در زبان ایجاد می کند. تا زمان آب شدن کامل قرص زیر زبانی آب دهان را قورت ندهید.

6- اگر درد قلبی با دو قرص زیر زبانی به فاصله 5 دقیقه تسکین نیافت با اورژانس 115 تماس حاصل فرمائید.

7- عوارض جانبی قرص شامل سردرد ، برافروختگی ، افت فشار خون و افزایش ضربان قلب است. برای رفع سردرد از استامینوفن استفاده کنید.

### نحوه تهیه و نگهداری نیتروگلیسرین

1- نیتروگلیسرین را قبل از اتمام و هر 6 ماه به صورت تازه تهیه کنید.

2- نیتروگلیسرین را در ظرف مخصوص ، جدا از داروهای دیگر ، دور از نور و در درجه حرارت خنک نگهداری و از سرمای زیاد و یخ زدگی حفظ کنید.

3- همیشه قرص را با خود همراه داشته باشید.

4- دارو را در جیب خارجی کت یا کیف دستی حمل و از تماس آن با بدن ( مانند قرار دادن در جیب پیراهن یا شلوار) خودداری کنید.

وبسایت : [neyrizshp.sums.ac.ir](http://neyrizshp.sums.ac.ir)  
شماره تماس : ۰۵۴۳۰۱۱۰۳  
تورنگار : ۰۵۴۳۰۱۱۰۴



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.